



10 Stappen om je buitenlandse stage te regelen (+ checklist voor succes)

Een stage in het buitenland is een geweldige kans om jezelf te ontwikkelen, een gaaf avontuur aan te gaan, internationale werkervaring op te doen en je horizon te verbreden. Maar hoe regel je dat eigenlijk? Met deze 10 stappen en handige checklist maak je je klaar voor een onvergetelijke ervaring.

Stap 1: Kies je bestemming 🌐

Bedenk waar je stage wilt lopen. Denk aan taal, cultuur, kosten van levensonderhoud en de mogelijkheden binnen jouw vakgebied. Populaire keuzes zijn bijvoorbeeld de Malta, Spanje of Indonesië. Maak een lijst van landen waar jij je prettig bij voelt.

Stap 2: bepaal je doelen ✅

Vraag jezelf af waarom je een buitenlandse stage wilt doen. Is het om een avontuur aan te gaan, je netwerk uit te breiden, of werkervaring in een specifieke sector op te doen? Een duidelijke doelstelling helpt je om gericht te zoeken.

Stap 3: zoek een stageplek 📍

Gebruik je netwerk, online platforms (bijvoorbeeld LinkedIn) of schrijf je in bij een stagebemiddelingsbureau (zoals wij!). Wij helpen je de perfecte plek te vinden die aansluit bij jouw opleiding en ambities.

Tip: Begin ruim van tevoren, idealiter 4-6 maanden voordat je stage begint. Het proces kan bestaan uit het zoeken van bedrijven, solliciteren, afwachten op reacties, interviews plannen en uiteindelijk het regelen van contracten en andere formaliteiten. Vroege actie geeft je de ruimte om alles goed te organiseren zonder tijdsdruk!

Stap 4: Regel de formaliteiten 📄

Om in het buitenland te mogen werken, moet je voldoen aan bepaalde eisen die per land kunnen verschillen. Hier zijn de belangrijkste zaken om rekening mee te houden:

- **Visum:** Controleer of je een specifiek visum nodig hebt voor een stage en wat de voorwaarden zijn. Sommige landen hebben een speciaal stagevisum, terwijl anderen een studenten- of werkvisum vereisen. Het aanvragen van een visum kan tijd kosten, dus begin hier vroeg mee.
- **Werkvergunning:** In sommige landen is een aparte werkvergunning nodig, zelfs als je al een visum hebt.



- **Paspoort:** Zorg dat je paspoort nog minstens 6 maanden geldig is vanaf de geplande terugkeerdatum. Dit is een standaard eis in veel landen.

Ondersteuning: Het kan ingewikkeld zijn om alle eisen en processen te begrijpen, maar wij helpen je hierbij. We begeleiden je stap voor stap, van het aanvragen van het juiste visum tot het verkrijgen van een werkvergunning (indien nodig). Neem gerust contact met ons op als je hierover vragen hebt

Stap 5: Financiële voorbereiding 💰

Een buitenlandse stage kan een investering zijn, maar met een goed budgetplan houd je je financiën onder controle. Denk hierbij aan de volgende kostenposten:

- **Huisvesting:** Reken uit wat je maandelijks kwijt bent aan huur en andere woonlasten.
- **Vliegtickets:** Vergelijk prijzen en boek je tickets zo vroeg mogelijk voor de beste deals. Gebruik handige tools zoals [Skyscanner](#) of [Google Flights](#) om vluchten te zoeken en meldingen in te stellen voor prijsdalingen
- **Dagelijkse uitgaven:** Denk aan eten, vervoer en uitjes. Zoek vooraf uit wat de gemiddelde kosten in jouw bestemmingsland zijn.
- **Eventuele bemiddelingskosten:** Als je gebruikmaakt van een stagebemiddelingsbureau, zoals wij, houd dan rekening met onze **eenmalige kosten van €549**. Dit bedrag dekt onze service, van het zoeken naar een geschikte stageplek tot begeleiding bij formaliteiten en coaching. **Het eerste gesprek met ons is altijd gratis**, zodat je vrijblijvend kunt ontdekken hoe wij je kunnen helpen.
- **Creditkaarten:** Overweeg een handige en betaalbare internationale kaart, zoals een **Revolut-kaart**, waarmee je voordelig geld kunt omwisselen en uitgaven kunt beheren in verschillende valuta. Met [Revolut](#) kun je zonder extra kosten betalen in het buitenland. Dit kan je veel besparen op wisselkoersen en transactiekosten.

Zoek uit of je in aanmerking komt voor financiële ondersteuning. Er zijn verschillende organisaties en programma's die beurzen aanbieden voor Nederlandse studenten die naar het buitenland willen:

- **VSBfonds Studiebeurzen:** Voor studenten die na hun studie een stage of studie in het buitenland willen doen.
- **WilWeg Beursopener:** Een handige tool om te zoeken naar beschikbare beurzen voor jouw bestemming, opleiding of stage.

Andere opties om te overwegen:

- **Erasmus+ subsidie:** Voor studenten die een stage binnen Europa doen.
- **Lokale beurzen:** Sommige universiteiten of bedrijven bieden financiële ondersteuning aan stagiairs.

Stap 6: Bereid je voor op je werkplek 🍷



Neem contact op met je toekomstige stagebedrijf. Stel vragen over hun verwachtingen, jouw rol, en praktische zaken zoals werktijden en dresscode. Dit laat zien dat je gemotiveerd en proactief bent.

Stap 7: Verzeker Jezelf 🖨️

Een goede reis- en zorgverzekering is cruciaal. Check of je huidige verzekering internationale dekking biedt of sluit een speciale stageverzekering af.

Stap 8: Zorg voor accommodatie 🏠

Onderzoek je woonopties:

- Krijg je een appartement via je stagebedrijf? Als je via Limitless Interns op stage gaat, ondersteunen wij of de stageorganisatie jou bij jouw zoektocht.
- Of zoek je iets via platforms zoals Airbnb, studentenhuizen of lokale verhuurders?

Tip! In sommige landen, zoals veel Aziatische bestemmingen, gaat het vinden van accommodatie verrassend snel. Wij hebben zelf ervaren dat het mogelijk is om binnen één dag een fijne woonplek te regelen. Je kunt dus ook ter plaatse op zoek gaan. Boek in dat geval een tijdelijk verblijf voor de eerste paar dagen of weken, zodat je de tijd hebt om ter plekke iets definitiefs te vinden.

In landen waar de huurmarkt minder strak gereguleerd is, kun je vaak flexibele huurtermijnen en lagere prijzen verwachten als je rechtstreeks met verhuurders onderhandelt. Dit biedt extra voordelen voor stagiairs!

Stap 9: Culturele voorbereiding 🌐

Leer alvast over de lokale cultuur en gewoontes. Dit helpt je om een cultuurschok te voorkomen en soepel te integreren in je nieuwe omgeving. Begin bijvoorbeeld met de taal; basiszinnen kunnen een groot verschil maken.

Stap 10: Pak slim in 🧳

Goed inpakken maakt je reis een stuk gemakkelijker. Denk goed na over wat je echt nodig hebt en vermijd overbodige spullen. Hier zijn de belangrijkste items om mee te nemen:

- **Professionele kleding:** Kies voor veelzijdige, makkelijk te combineren kledingstukken die passen bij de dresscode van je stagebedrijf.
- **Laptop en adapters:** Vergeet niet om een **wereldstekker** mee te nemen als je naar een land reist met andere stopcontacten.
- **Belangrijke documenten:** Zorg dat je paspoort, visum, en verzekeringspapieren in zijn gepakt.

Vergeet niet: minder is meer! Neem alleen het hoognodige mee. In het buitenland kun je meestal gemakkelijk je kleding wassen, of het nu in een wasmachine op je accommodatie is, bij



een wasserette of via betaalbare wasdiensten (vooral in landen zoals Azië). Hierdoor hoef je niet te veel kleding mee te nemen en houd je ruimte over voor andere belangrijke spullen (zoals souvenirs 😊).

Focus op veelzijdige en makkelijk te combineren kledingstukken, zodat je voorbereid bent op zowel werk als vrije tijd zonder je koffers te overladen.

Checklist voor een Succesvolle Buitenlandse Stage

- ✓ Land en stageplek gekozen
- ✓ Doelstellingen bepaald
- ✓ Alle benodigde documenten verzameld (visum, paspoort, verzekeringen)
- ✓ Financieel plan gemaakt
- ✓ Communicatie met stagebedrijf gestart
- ✓ (Tijdelijke) accommodatie geregeld
- ✓ Culturele voorbereiding (taal en gewoontes) gedaan
- ✓ Praktische zaken ingepakt

Met deze stappen en checklist ben je klaar om aan je avontuur te beginnen! Wacht niet te lang, want goede voorbereiding is essentieel voor een geslaagde buitenlandse stage. Heb je hulp nodig bij de details? Neem contact met ons op – wij helpen je graag verder!

